Thử Nghiệm Mantoux Ngoài Da về Bệnh Lao

Developed by the
Minnesota Department of Health
Tuberculosis Prevention and Control Program
August 2002 phone: (612) 676-5414

This is one in a series of four patient education pamphlets that addresses TB to be used in various clinical situations.

Mantoux Skin Test for Tuberculosis, Vietnamese

Bệnh Lao và Sự Nhiễm Bệnh Lao

Bệnh Lao có thể được chữa trị bằng thuốc

Bệnh Lao (TB hoặc Tuberculosis) là một chứng bệnh nghiêm trọng gây ra bởi vi trùng nẩy nở trong cơ thể và tàn phá các mô. Bệnh Lao thường hay có ảnh hưởng đến buồng phổi. Bệnh Lao lây từ người này sang người khác qua không khí. Bệnh Lao có thể chữa trị được bằng thuốc.

Những dấu hiệu và triệu chứng của **Bệnh Lao** gồm có:

- ho nhiều
- ho ra đờm
- ho ra máu
- đau ngực khi quý vị ho
- sụt cân
- lên cơn sốt
- đổ mồ hôi nhiều ban đêm
- đau ngay chổ phát bệnh

Khi người bị Bệnh Lao ở phổi ho, hắc hơi hoặc la hét thì vi trùng Lao có thể phát ra trong không khí. Những người khác có thể hít thở vi trùng Lao vào phổi của họ. Sự kiện này gọi là bị nhiễm Bệnh Lao.

Những người **bị nhiễm Bệnh Lao:**

- không có triệu chứng
- không cảm thấy đau ốm
- không thể lan tryền vi trùng Lao sang những người khác.

Vi trùng Lao có thể sống trong cơ thể nhiều năm mà không gây đau ốm. Nếu người nào bị nhiễm Bệnh Lao mà không được chữa trị bằng thuốc, họ có thể mắc Bệnh Lao. Sau đó, vi trùng Lao có thể lây sang những người khác.

Quý vị có thể nhiễm Bệnh Lao nếu quý vị sống gần người đang mắc Bệnh Lao (dù quý vị không biết họ đã có mắc Bệnh Lao). Nhiều người không biết mình bị nhiễm Bệnh Lao trừ khi họ được thử nghiệm.

Thử Nghiệm Mantoux Ngoài Da

Việc thử nghiệm Mantoux ngoài da là một phương pháp tốt nhất để biết quý vị có bị nhiễm Bệnh Lao hay không. Sự thử nghiệm này thường được thực hiện trên cánh tay. Người ta dùng một mũi kim chích nhỏ để tiêm một ít dung dịch (gọi là tuberculin) vào ngay dưới làn da của quý vị. Phản ứng thuốc làm cho làn da bị căn phòng hoặc đỏ lên. Quý vị cần phải đến nơi cung cấp dịch vụ y tế vài ba ngày sau khi được thử nghiệm để xác định xem quý vị có bị nhiễm Bệnh Lao hay không. Quý vị có thể phải thử nghiệm thêm vài lần nữa, để được biết chắc chắn.

Thử nghiệm Mantoux ngoài da để biết quý vị có bị nhiễm Bệnh Lao hay không

Mặc dù quý vị đã được chủng ngừa BCG (Bacille Calmette-Guerin), để phòng ngừa bệnh Lao trước đây, quý vị vẫn có thể thử nghiệm Mantoux ngoài da. Thuốc BCG không gây phản ứng với việc thử nghiệm Mantoux ngoài da và thuốc này cũng không bảo vệ quý vị chống lại Bệnh Lao mãi được.

Nếu kết quả thử nghiệm Mantoux ngoài da cho biết quý vị đã bị nhiễm Bệnh Lao, hoặc nếu quý vị có những triệu chứng của Bệnh Lao, quý vị sẽ được chiếu quang tuyến X để xem buồng phổi của quý vị có bị vi trùng Lao tàn phá hay không. Quý vị có thể cần phải được thử nghiệm thêm vài lần để quyết định xem quý vị có cần phải dùng thuốc để chữa trị hay không.

Cách Điều Trị Khi Bị Nhiễm Bệnh Lao

Quý vị có thể được đề nghị dùng **thuốc để ngăn chận sự phát triển của vi trùng Lao** trong tương lai. Thông thường, quý vị sẽ được đề nghị dùng thuốc nếu quý vị:

- ở gần người mắc Bệnh Lao
- quang tuyến X chiếu ở ngực cho biết quý vị đã mắc Bệnh Lao trong quá khứ
- tình trạng sức khoẻ của quý vị có thể đưa đến việc mắc Bệnh Lao.

Cách Điều Trị Bệnh Lao

Thuốc trị Bệnh Lao đang sẵn có. **Bệnh Lao có thể chữa trị được bằng cách dùng thuốc đúng theo lời chỉ dẫn.**