Tuberculosis - Fact Sheet
Verem Hakkında Bilgiler

Verem Nedir?

Verem [Tüberküloz —TB], soluduğumuz hava ile akciğerlere giren verem bakterisinin (mikrobunun) yol açtığı bulaşıcı bir hastalıktır. Verem mikrobu, hastalığı aktif durumda olan bir kişinin öksürmesi, hapşırması ya da konuşması ile havaya yayılır.

Vereme genellikle verem hastası birisi ile uzun süre kapalı bir yerde birlikte bulunmak suretiyle yakalanılır. Verem mikrobu, yemek tabaklarından, bardaklardan ya da diğer nesnelerden başkalarına bulaşmaz.

Vereme Kimler Yakalanabilir?

Victoria'da verem hastalığına yakalananların sayısı çok azdır. Bununla beraber, toplumda vereme yakalanma riski fazla olan belli gruplar vardır. Bunlar aşağıda belirtilmektedir:

- Özellikle gelişmekte olan ülkelerden gelen göçmen ve sığınmacılar.
- Aborigin ve Torres Strait Adası Halkı.
- Sağlık görevlileri.
- Alkol bağımlıları.
- Yaşlılar.
- Tutuklu ve hükümlüler dahil, çeşitli kurumlarda kalan kişiler.
- Genel yaşam standartlarının altında, kalabalık ortamlarda yaşayan kişiler (Vereme yoksul toplumlarda daha sık rastlanmaktadır).
- HIV virüsü taşıyan ve AIDS olan kişiler.
- Bağışıklık sistemi zayıf olan, özellikle uzun süre steroid kullanan kişiler.
- Şeker hastaları.

Verem Vücudu Nasıl Etkiler?

Verem Mikrobunun Bulaşması

Verem mikrobu soluduğumuz hava ile akciğerlerimize girerek orada çoğalmaya başlar. Bu mikroplardan bazıları böbrekler, kemikler ya da beyin gibi, vücudun diğer kısımlarına yayılır. Bu kişiye artık verem mikrobu bulaşmış demektir. Vücut mikroplarla savaşırsa da genellikle hepsini yokedemez. Vücudun savunma mekanizmaları, etkisiz durumda olan mikropların çevresinde kapsül ya da duvarlar örer. Bu aşamada kişi kendisini iyi hisseder.

Verem mikrobu bulaşmış olan bir kişinin vücudunda verem mikrobu bulunmaktadır. Ancak, hastalık belirtisi yoktur ve kişi bu aşamada mikrobu başkalarına bulaştıramaz.

Bu aşamada yapılan tıbbi tedavi, verem mikrobunun verem hastalığına yol açmasına engel olabilir.

Verem Hastalığı

Mikropların aktif hale gelmeleri ve çoğalmaya başlamaları halinde, kişi artık verem hastasıdır. Bu durum bir yıl içinde ya da uzun yıllar sonra, genellikle vücudun HIV/AIDS, şeker hastalığı, böbrek hastalığı, zatürree ya da kanser gibi başka enfeksiyon ve hastalıklarla mücadele sonucu zayıf düştüğü bir sırada ortaya çıkabilir.

Verem hastası olan kişi verem mikrobunu taşır ve hastalığın belirtilerini gösterir. Bu belirtiler öksürük, yorgunluk, gece terlemeleri, kilo kaybı ve kan tükürmeyi kapsayabilir. Verem olan bir kişi hastalığı başkalarına bulaştırabilir.

Tetkik Basittir

Manto testi [*Mantoux Test*] adı verilen bir deri testi, vücudunuzda verem mikrobu olup olmadığını gösterebilir. Zararsız bir madde kolunuzdan deri altına verilir. Aradan iki ya da üç gün geçtikten sonra bir sağlık görevlisinin deride şişme olup olmadığını kontrol etmesi gerekir. Size söylenen günde gelerek deri testini kontrol ettirmeniz çok önemlidir. Test sonucu size bildirilir ve başka tetkiklere gereksiniminizin olup olmadığı söylenir.

Kimler Tetkikten Geçmelidir?

- HIV/AIDS bulaşmış olanlar.
- Verem olma olasılığı olan birisiyle yakın temas halinde çalışan ya da yaşayanlar.
- Verem belirtisi olanlar.

Test Sonuçları Ne Anlama Gelir

Testin Negatif Çıkması

Testin negatif çıkması, büyük bir olasılıkla vücudunuzda verem mikrobu bulunmadığını gösterir. Ancak, sonuçtan emin olmak için deri testinin tekrarlanması gerekebilir. Deri testleri ile HIV virüsü taşıyan kişilerdeki ya da AIDS hastalarındaki verem mikrobu her zaman saptanamadığından, HIV virüsü taşımanız ya da AIDS olmanız halinde, doktorunuz başka tetkikler yaptırmanızı isteyebilir.

Testin Pozitif Çıkması

Testin pozitif çıkması, vücudunuzda verem mikrobu olduğu anlamına gelebilir. Bu sizin verem hastası olduğunuzu ya da başkalarına mikrop bulaştırıp bulaştıramayacağınızı göstermez. Test sonucu pozitif çıkarsa, verem olup olmadığınızın belirlenmesi ve gerekli olan tedaviye karar verilmesi için, göğüs röntgeni ve diğer bazı testler gibi daha fazla tetkiklerin yapılması gerekmektedir.

Veremin Tedavisi

Gerekli olan tedavi türü, kişinin verem mikrobu taşıması ya da verem hastası olup olmadığına bağlı olarak değişecektir.

Verem hastalığı ve bazı verem mikrobu bulaşması vakaları ilaçla tedavi edilmektedir. Veremin tedavisinde modern ilaçlar çok etkilidir.

Birçok kişi düzenli olarak büyük kamu hastanelerinde ayakta tedavi yöntemiyle ya da uzman doktora giderek tedavi görebilirler. Verem hastalığının geçmesi için, kişinin en az altı ay ilaç kullanması gerekir. Bununla beraber, bazı vakalarda bu süre daha uzun olabilir.

Verem ilaçlarının düzenli olarak alınmaması ya da verilen setin bitirilmemesi halinde, hastalık yeniden ortaya çıkabilir ve bu kez tedavi etmek daha da güç olabilir.

Bu nedenle, iyileşmek için kişinin ilaçlarını düzenli olarak kullanması ve tüm seti bitirmesi gerekir.

Aile bireylerinin herhangi birisinin verem olması halinde, ailenin geri kalan tüm bireyleri ve yakın temas içinde bulunan kişiler, kendilerinde verem olup olmadığının belirlenmesi için tetkikten geçirilirler.

Verem Aşısı (BCG)

Rutin BCG aşısı, vereme yakalanma riski az olan genel Avustralya toplumu için tavsiye edilmemektedir. BCG aşısı yalnızca, vereme yakalanma riski fazla olan belli gruplar için önerilmektedir.

Sizde Verem Olduğunu Düşünüyor musunuz?

Aşağıdaki belirtilerden herhangi birisinin olması halinde, en kısa sürede doktorunuza başvurunuz:

- Geçmeyen (kronik) öksürük.
- Yorgunluk.
- Gece terlemeleri.
- Kilo kaybı.
- Kan tükürme.

Herhangi bir başka sorunuz var mı?

Vereme ilişkin ayrıntılı bilgi için aile doktorunuzla görüşünüz.

131 450 numaradan Yazılı ve Sözlü Çeviri Servisi (Translating & Interpreting Service - TIS) aracılığıyla yerel telefon ücreti karşılığında tercümanlık hizmetlerinden yararlanabilirsiniz.

'TB - Fact Sheet' aşağıda belirtilen toplum dillerinde basılmıştır:

Arapça	Kamboçya Dili	Çince	Hırvatça
Filipince	Makedonyaca	Portekizce	Rusça
Sırpça	Somali Dili	Türkçe	Vietnamca

Ayrıntılı Bilgi

Bu konuda daha fazla bilgi almak için Verem Kontrol Programı (Tuberculosis Control Program)'na başvurunuz:

Tuberculosis Program
Disease Control Section
Human Services
GPO Box 1670N
Melbourne 3001
Tel: (03) 9637 4115

Human Services

Peoplefirst

Victoria Hükümeti Toplum Hizmetleri Bakanlığı, Halk Sağlığı Bölümü (Public Health Branch, Victorian Government Department of Human Services) tarafından yayınlanmıştır.

Toplum Hizmetleri Bakanlığı Tanıtım Birimi (Human Services Promotions Unit) tarafından hazırlanmıştır.

(108DE96)

Şubat 1997 96/0252