Consejos útiles para tomar INH:

1. Tome el INH a la misma hora todos los días. Utilice un calendario y haga una marca cada vez que tome una tableta. Es importante no omitir ninguna dosis diaria del medicamento.
2. No ingiera bebidas alcohólicas mientras tome este medicamento.
3. Mantenga el INH en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños.
4. Recuerde asistir a todas sus citas.
5. Si usted experimenta efectos secundarios, llame a un profesional del departamento de salud del condado que se encuentre a cargo de su tratamiento o comuníquese con su médico.
6. Instrucciones especiales:



Su próxima cita:

Fecha:	Hora:
Fecha:	Hora:
Fecha:	Hora:
Fecha:	Hora:
Fecha:	Hora:
Fecha:	Hora:
Fecha:	Hora:
Fecha:	Hora:
Fecha:	Hora:
Fecha:	Hora:
Fecha:	Hora:
Fecha:	Hora:

Si tiene preguntas, llame al:

Florida Department of Health
Bureau of TB and Refugee Health

DH 150-593, 5/01
Stock Number: 5730-593-0150-1



INH

un muro entre usted y la tuberculosis

spanish version



¡No estoy enfermo!

¿Por qué necesito tomar medicinas?

Sus pruebas demuestran que su organismo tiene gérmenes de tuberculosis (TB) o que usted se ha expuesto recientemente a una persona con TB activa e infecciosa. Aún no ha desarrollado la tuberculosis activa y, actualmente, sus gérmenes de tuberculosis se encuentran en un estado "adormecido" pero continúan vivos. Han viajado a muchas partes de su organismo, tales como los pulmones, la espina dorsal y los riñones. Usted tiene lo que se denomina "infección tuberculosa latente". **Cuando usted tiene infección tuberculosa latente, no puede contagiar tuberculosis a otras personas.**

Sin embargo, si usted contrae otras enfermedades o su organismo queda "agotado", los gérmenes de la tuberculosis pueden despertar de su estado adormecido, comenzar a reproducirse y desarrollarse hasta producir una tuberculosis activa. **Si usted desarrolla tuberculosis activa, puede contagiarla a otras personas, sobre todo a quienes se encuentran más cerca de usted.**

¿Cómo puedo eliminar los gérmenes de la tuberculosis de mi organismo?

Usted puede tomar isoniazid, también denominada INH, una medicina contra la tuberculosis que puede eliminar estos gérmenes. Si usted toma este medicamento tal como su médico le ha indicado, reducirá considerablemente las chances de desarrollar tuberculosis activa.

¿Durante cuánto tiempo deberé tomar INH?

Generalmente, el INH se toma una vez al día o a las dosis recetadas por el médico. La duración del tratamiento varía entre seis y nueve meses.

El INH solamente da resultado si se toma regularmente—todos los días o según le haya indicado su médico.

Es posible que usted reciba una terapia de observación directa (DOT, por sus siglas en inglés) durante todo su tratamiento. Esta terapia significa que un profesional del cuidado de la salud lo visitará cuando usted deba tomar el INH y se asegurará de que usted ingiera su medicamento.

¿Es seguro el INH?

Los estudios han demostrado que el INH es un medicamento muy seguro y eficaz para personas de todas las edades. La mayoría de los pacientes no experimentan ningún problema al tomar esta medicina. Aún así, tal como con cualquier medicamento, pueden ocurrir efectos secundarios. Generalmente, no poseen consecuencias duraderas y desaparecen una vez que se interrumpe el tratamiento.

Si usted experimenta alguno de los problemas enumerados a continuación, DEJE de tomar INH y comuníquese de inmediato con su médico o con un profesional del departamento de salud del condado.

Efectos secundarios del INH:

1. Pérdida del apetito y sensación de cansancio sin causa aparente.
2. Orina de color oscuro (similar a té o café).
3. Ojos de color amarillento o marrón.
4. Piel de color amarillo, urticaria o picazón persistente de la piel.
5. Hormigueo persistente ("sensación de alfileres y agujas") o adormecimiento de manos o pies.
6. Fiebre alta sin explicación.

¡Ayúdese a protegerse contra la tuberculosis!











