Enfermedad de la tuberculosis

Developed by the
Minnesota Department of Health,
Tuberculosis Prevention and Control Program
August 2002 phone: (612) 676-5414

This is one in a series of four patient education pamphlets that addresses TB to be used in various clinical situations.

Tuberculosis Disease, Spanish

La tuberculosis (TB) es una enfermedad muy seria ocasionada por gérmenes que pueden multiplicarse en el cuerpo y dañar los tejidos. Más comúnmente afecta a los pulmones, pero puede afectar cualquier parte del cuerpo. La tuberculosis se contagia (de persona a persona) a través del aire.

La tuberculosis es causada por gérmenes que se multiplican en el cuerpo

Síntomas de la enfermedad de la tuberculosis

Si tiene tuberculosis en ***los pulmones*** podría:

- tener mucha tos
- escupir flema
- escupir sangre
- tener dolor en el pecho cuando tose

Si tiene tuberculosis en los pulmones o en cualquier otra parte del cuerpo, podría:

- perder peso
- tener fiebre
- sudar mucho por la noche
- sentir dolor donde está localizada la enfermedad.

Pruebas para determinar si tiene la enfermedad de la tuberculosis

Para determinar si tiene tuberculosis debe hacerse varias pruebas.

La única forma de averiguar si ha aspirado gérmenes de la tuberculosis es haciéndose una ***prueba de la Mantoux*** en la piel. Por lo general esta prueba se hace en el brazo. Con una aguja pequeña se le inyecta un poco de líquido (llamado tuberculina) bajo la piel. Podría resultar en un bulto o enrojecimiento de la piel. Para determinar los resultados de la prueba debe ver a un doctor/a después de dos o tres días. Se puede hacer la prueba Mantoux aunque ya le hayan dado la vacuna BCG (Bacilo Calmette-Guerin) contra la tuberculosis. La BCG no siempre lo protege contra la tuberculosis y tampoco le causa siempre una reacción a la prueba de la Mantoux.

Para ver si los gérmenes le ocasionaron daños en los pulmones le tomarán una ***radiografía de pecho.***

También podrían pedirle que escupa ***flema*** que será analizada en el laboratorio para ver si tiene gérmenes de la tuberculosis en los pulmones.

Prevención de la propagación de la tuberculosis

Si tiene la enfermedad de la tuberculosis en los pulmones, puede propagar los gérmenes de la tuberculosis a otras personas. Los gérmenes de la tuberculosis pueden esparcirse en el aire al toser, gritar o estornudar. Cuando tosa, ***¡cúbrase siempre la boca con un pañuelo!*** Las personas a su alrededor podrían aspirar los gérmenes de la tuberculosis entrándoles a los pulmones. Estas personas deberían hacerse la prueba para determinar si están infectadas con tuberculosis y si necesitan medicina para prevenir enfermarse de tuberculosis más adelante.

Los gérmenes de la tuberculosis no se propagan a través de la comida, los platos, la ropa blanca, toallas u otros objetos.

Si tiene la enfermedad de la tuberculosis en otra parte del cuerpo (que no sea los pulmones) probablemente no contagiará a otras personas.

Es importante que continúe con su medicina



Cuando haya tomado la medicina por unas semanas y se esté sintiendo mejor, ya no podrá transmitir los gérmenes. Puede regresar al trabajo y a otras actividades. Es muy importante que siga tomando la medicina como se la recetaron para matar los gérmenes en otras partes del cuerpo.