Туберкулёз как заболевание

Developed by the
Minnesota Department of Health,
Tuberculosis Prevention and Control Program
August 2002 phone: (612) 676-5414

This is one in a series of four patient education pamphlets that addresses TB to be used in various clinical situations.

Tuberculosis Disease, Russian

Туберкулёз - это серьёзное заболевание, вызываемое микробами, которые могут размножаться в организме и разрушать ткани. Чаще всего туберкулёз поражает лёгкие, хотя может быть поражена почти любая часть организма. Заражение туберкулёзом происходит воздушно-капельным путём.

Туберкулёз вызыается микробами, которые могут размножаться в организме

Симптомы заболевания

У человека, заболевшего туберкулёзом **лёгких**, могут быть следующие симптомы:

- частый кашель
- отхаркивание выделений (слизи, мокроты)
- отхаркивание крови
- боль в груди, сопровождающая кашель

Если туберкулёз поражает лёгкие или любую другую часть организма, это может проявляться такими симптомами, как:

- потеря веса
- жар (повышение температуры тела)
- сильная ночная потливость
- боль в поражённой области

Исследования для определения заболевания

Для постановки диагноза может потребоваться несколько видов обследования.

Кожная проба Манту - единственный способ определения наличия в организме возбудителей туберкулёза. Эта проба обычно делается на руке. С помощью тонкой иглы под кожу вводится немного жидкости, называемой «туберкулин». В этом месте могут появиться уплотнение или покраснение. Медицинский работник определяет результат через два-три дня после пробы. Даже если Вам в прошлом была сделана прививка БЦЖ (бацилла Кальметта-Герена), Вам не противопоказана кожная проба Манту. БЦЖ не всегда предохраняет Вас от туберкулёза, и не всегда эта прививка вызывает реакцию на пробу Манту.

Флюорография грудной клетки применяется, чтобы определить, вызвали ли микробы повреждения в лёгких.

Может также понадобиться лабораторный анализ **откашливаемой мокроты** для определения наличия возбудителей туберкулёза в лёгких.

Предотвращение распространения туберкулёза

Если Вы больны туберкулёзом лёгких, Вы можете заразить окружающих.

Микробы туберкулёза могут попасть в воздух при кашле, громком возгласе или чихании. **Обязательно прикрывайте рот салфеткой при кашле!** Окружающие могут вдохнуть микробы туберкулёза в лёгкие. Это называется туберкулёзной инфекцией. Таким людям необходимо пройти обследование, чтобы определить наличие туберкулёзной инфекции и необходимость лекарства для предотвращения заболевания туберкулёзом в будущем.

Микробы туберкулёза не передаются через пищу, посуду, постельное бельё и другие предметы.

Если туберкулёз поражает любую другую часть Вашего организма (кроме лёгких), Вы, вероятнее всего, не заразите окружающих.

Очень важно продолжать приём лекарств.



После приёма лекарств в течение нескольких недель Вы почувствуете себя лучше и станете не заразным для окружающих. Вы сможете вернуться на работу и к другим видам деятельности. Несмотря на это, очень важно продолжать приём лекарств по назначению врача, чтобы уничтожить все микробы туберкулёза в организме.