Tuberculosis - Fact Sheet
結核病

甚麼是結核病？

結核病 (TB) 是一種由於肺部吸入結核病菌而導致的疾病。如果某位肺部患有括散性結核病的人咳嗽、打噴嚏、說話，那麼，結核病就會進入空氣之中。

染上結核病最常見的方式是與患有結核病的人在室內一起停留很長時間。結核病菌不會通過盤子、水杯或者其它物體傳染。

甚麼人會得上結核病？

在維多利亞州，染上結核病的人數很少。然而，社會上有些群體，越來越多地受到結核病的威脅，其中包括：

- 移民和難民，特別是來自發展中國家的移民和難民。
- 土著人和托雷斯(Torres)海峽島民。
- 醫務人員。
- 酗酒者。
- 老年人士。
- 包括服刑人士在內的受關押人士。
- 在低於標準水平、過份擁擠的環境中居住的人士（結核常常發生在貧窮地區）。
- 受HIV感染或患有艾滋病的人士。
- 免疫功能受到抑製的人士，特別是長期服用類固醇藥物的人。
- 糖尿病患者。

結核病怎樣影響身體

結核病菌感染

結核病菌被吸入肺部以後就開始繁殖，部份病菌轉移到身體的其他部份，如腎、骨頭和腦部，這樣，這個人就受到了結核病菌的傳染。身體會產生抵抗力，但一般難以消滅所有病菌。身體的防禦系統會在病菌周圍建立起隔膜或牆，這些病菌則不再活躍，此人會感覺正常。

受到結核病菌感染的人，祇是體內有結核病菌，但沒有生病的蹺像，也不會把結核病傳染給他人。

這個時期進行治療能防止結核病菌轉化成結核病。

結核病

如果病菌開始活躍，並且開始繁殖，那麼，此人就得了結核病或者說，結核病開始活動。這可能在一年後發生；一般是在身體與其他傳染病其他疾病如 HIV/ 艾滋病、糖尿病、腎病、肺炎、癌症等進行抗爭後虛弱下來後發生的。

得了結核病的人帶有結核病菌，並有生病的蹺像，如咳嗽、疲倦、盜汗、體重下降、喀血等。患有結核病的人可能會傳染給其他人。

進行檢查很簡單

進行皮膚試驗（曼透氏試驗）能測出你身體中是否含有結核病菌。在你手臂皮膚下注射一種無害物質，兩、三天後由建康護理人員檢查皮膚是否腫脹，按照醫囑回去對皮膚進行檢查很重要，你會得到試驗結果，如果需要進一步試驗，醫生會告訴你。

甚麼人應當去檢查？

以下人員應當去檢查：

- 受到 HIV/ 艾滋病感染者；
- 與可能有結核病的人接觸過密者；
- 有結核病蹺像者。

試驗結果意味著甚麼？

陰性試驗結果

陰性試驗結果意思是你體中可能不含有結核病菌。你可能需要再做一次皮膚試驗以確保結果試否正確。如果你患有HIV或艾滋病，你的醫生可能會要求你做其它的試驗，因為皮膚試驗並不能完全鑒定HIV 或者艾滋病患者的結核病菌。

陽性試驗結果

陽性試驗結果意思是你可能有結核病，但並不說明你有結核病，也不說明您是否傳染給其他人。做X光檢查以及其它可能要做的試驗能證實你是否患有結核病，由此決定需要何种治療。

結核病的治療

你要接受的治療種類取決於你是否受到結核病菌感染或患有結核病。

結核病和某些結核感染是用藥物進行治療的。在治療結核病方面，現代藥物非常有效。

大多數人可以定期到大型公共醫院或者專科醫生處進行結核病的治療。治愈結核病至少需要服藥六個月，然而，有人需要的時間要更長些。

如果治療結核病的藥物未能定時服用，或者未能服完整個療程，那麼結核病會複發，而且會更加難以治療。

因此，要想痊愈，服用完整個藥物療程非常重要。

如果您家裡有人患有結核病，家裡其他所有的人和接觸頻繁的人，也要接受檢查，決定他們是否染上結核病。

結核病的免疫（BCG）

由於澳大利亞的普通大眾與結核病接觸的危險很低，因此，我們並不建議做BCG 例行免疫。BCG例行免疫祗是建議給某些特定的、染上結核病危險較高的人士。

你認為自己有結核病嗎？

如果您出現以下一種情況：
- 持續咳嗽。
- 疲倦。
- 盜汗。
- 體重減輕。
- 咯血。

那麼，立即去找醫生看看。

還有其他問題嗎？

瞭解有關結核病的詳細情況，請與你的普通科醫生討論。

通過口筆譯翻譯處(TIS)，你可以得到語言上的幫助，號碼131 450，按當地電話收費。

結核病情況說明由以下社區語言寫成：

阿拉伯語　柬埔寨語　中文　克羅地亞語　菲律賓語　馬其頓語　葡萄牙語　俄語　塞爾維亞語　索馬里語　他加祿語　越南語

詳細情況

欲知詳情，請與以下地址聯繫：

結核控制計劃

Tuberculosis Program,
Disease Control Section
Human Services
GPO Box 1670N
Melbourne 3001
電話：(03) 9637 4115

Human Services

People*first*

維多利亞州政府人類服務部衛生司印製
人類服務宣傳司設計印刷

(108DE96)
1997年2月　　96/0252